

# Att vara anhörig

en föreläsning om när livet förändras

Att vara anhörig innebär en stor förändring i livet, där man ställs inför ett faktum att hela livssituationen kommer att förändras på ett eller annat sätt.

I mitt fall handlade det om att min sambo vid 34 års ålder fick frontallobsdemens, där vi hade tre små barn tillsammans. Hela vårt liv övergick från att vara ett normalt familjeliv till ett totalt kaos med dagliga konflikter och situationer vi aldrig hade haft innan.

Det tog ett tag för mig att hitta tillbaka till livet och att finna glädjen igen. Nu när jag har landat i situation, så tycker jag det är viktigt att dela med mig av mina erfarenheter genom att berätta vår historia.

## Om föreläsningen

”Att vara anhörig” är en nära och öppen föreläsning om hur livet kan förändras när en familjemedlem drabbas av en sjukdom. Föreläsningen vänder sig till anhöriga, personal inom anhörigstöd, handläggare inom kommunen, politiker, studerande inom vård och vårdpersonal.

Föreläsningen delas in i fyra olika delar:

- Familjen innan sjukdomen
- En familj i kaos
- Att få och ta emot hjälp
- Att hitta tillbaka till glädjen

Kontakt och information:

**Tid:** ca 1 1/2 tim

**E-post:** [ulf@attvaraanhorig.se](mailto:ulf@attvaraanhorig.se)

**Referenser:** Arvidsjours kommun, Kungsbacka kommun, Båstads kommun, Hultfreds kommun, Eslövs kommun, Förenade Care, Helsingborgs kommun, Kävlinge kommun, Landskronas kommun, Lomma kommun, Svedala kommun, Svenska kyrkan, Danderyds kommun, Haninge kommun, Sigtuna, Solna kommun, Vallentuna kommun, Eskilstuna kommun, Nyköpings Demensförbund, Nyköpings kommun, Filipstads kommun, Forshaga kommun, Grums kommun, Hagfors kommun, Karlstads kommun, Klaragymnasium, Munkfors kommun, Sunne kommun, Demensföreningen Umeå, Örnsköldsviks kommun, Partille kommun, Munkedals kommun, Partille kommun, Stenungsunds kommun, Fredrikstads kommune, Öppingårds kommune, Ski kommune